

Günümüz şartlarında kişilerin temel ihtiyaçları kadar önem verdiği diğer bir konu da güvenlidir. Kişisel güvenlik, bilinç ve disiplin ile sağlanabilir ve şahısların kendi sorumluluğu altındadır. Kişiler kendilerini tedirgin eden ve tehlikeye yol açabilir gördükleri durumları engellemek için tedbirler almalı, istenilmeyen olay meydana geldiğinde ise neler yapılması gerektiğini bilmesi gerekir.

Kişisel güvenlik ihtiyacının çeşitliliğini, bazen insanların iş yerlerini ya da evlerini teknolojik güvenlik ekipmanlarıyla donatmak istemesi, bazen yaş almış bir büyüğümüzün emekli maaşını çaldırmamak için kendine göre yöntemler geliştirmesi, bazen de bir çocuğun uyurken yorganına sıkı sıkıya sarılmasıyla gözlemleyebiliriz.

Evimizde, iş yerimizde, seyahatlerimizde ya da sosyal yaşantımız içerisindeki faaliyetlerimiz esnasında güvenliğimizi tehlikeye düşürecek risklere karşı algımızın açık olması, tehdit farkındalığına sahip olmamız ile mümkündür. Bu farkındalık ile geliştireceğimiz tedbirler paranoyaklık seviyesine getirilmeden ve normal yaşantımızı olumsuz yönde etkilemeden uygulanmalıdır.

NELER YAPMALIYIZ

- Çevrenizi iyi tanıyın. İhtiyaç halinde ulaşmanız gereken yerlerin iletişim bilgilerini edinin.
- Etrafınızdaki gelişmelerle ilgili olun. Her zamankinden farklı bir şeyler gördüğünüzde ya da yaşadığınızda oradan uzaklaşın.
- Özgüveninizi asla kaybetmeyin. Endişeli bile olsanız, Jest ve mimikleriniz korktuğunuzu ya da kolay bir hedef olduğunuzu belirgin kılmasın.
- İçgüdüünüzü dinleyin. Sizi rahatsız eden bir şey hissettiyseniz bunu dikkate alın.
- Rutin faaliyetlerden kaçının. Güzergâhlarınız ile faaliyetlerinizin saat ve günlerini değiştirin.
- Kötü niyetli şahısları suça teşvik edici hareketlerden sakının. Değerli eşyalarınızı görünür yerlerde taşımayın ya da bırakmayın.
- Gösteri, miting ve kalabalıkların arasına girmeyin, girmek zorunda kaldıysanız, merkezinde bulunmayın ve biran önce oradan uzaklaşın.
- Elektronik güvenlik ekipmanlarını temin etmeye çalışın. Kamera sistemleri gibi caydırıcı tedbirler alın.
- Tehlikeli bir durumla karşılaştığınız takdirde neler yapabileceğinizi önceden planlayın.
- Tehlikede olduğunuzu hissettiğinizde bağırarak dikkat çekmeye çalışın. Araçtaysanız kornanızı çalın.
- Polisi ya da bölgenizde bulunan kolluk kuvvetlerini arayın.
- Kahraman olmaya çalışmayın.
- Yetenekleriniz ve fiziksel kapasitenize uygun davranışlar sergileyin.
- Bulunmuş olduğunuz ortamdan uzaklaşmaya çalışın, ya da saklanın.
- Saldırgan, hırsız veya kötü niyetli şahıslar hakkında gördüklerinizi ve duyduklarınızı unutmamaya çalışın.

KALABALIK BİR ORTAMDA SİLAHLI BİR EYLEMLE KARŞI KARŞIYA KALIRSANIZ

- İlk hatırlamanız gereken, bu olayın çok hızlı olacağı ve belirli bir hedefinin bulunmadığıdır.
- Hemen bir plan yapın ancak karmaşık planlar düşünmeyin, ihtiyacınız olan basit, hızlı ve uygulanabilir olmalıdır.
- Ya kaçın ya saklanın ya da savaşın.
- Bölgeden uzaklaşın şoka girmiş ya da uzaklaşmak istemeyenleri de yanınızda götürmeye çalışın. Sizi yavaşlatmalarına ve hata yapmanıza müsaade etmeyin.
- Önemi olan sizsiniz eşyalarınız değil.
- Olay bölgesinden uzaklaştığınız anda 155 polis imdat hattını arayın.
- Olay mahalline gitmeye çalışanları engelleyin.
- Olay yerinden uzaklaşamıyorsanız saklanacak güvenli bir yer bulun.
- Sessiz hareket edin, saklandığınız yeri güvenli kılmaya çalışın.
- Kapalı bir odadaysanız ışıkları söndürün.
- Telefonlarınızın sesini kısın, titreşimi kapatın.
- Savaşmak zorunda kalmanız durumunda ihtiyacınız olabilecek eşyalar edinin.
- Grup halinde iseniz organize ve kararlı olun.
- Saldırgan ile karşı karşıya geldiğinizde agresif ve kararlı olun.
- Olaya ilk müdahale edenlerin saldırganı etkisiz hale getirmek üzere geldiklerini unutmayın.
- Ellerinizi her zaman görünür yerde olsun.
- Bağılmaktan ve işaret etmekten kaçının.
- Saldırganları etkisiz hale getirmek için gelen varsa yaralılara ve size de yardım etmek için birilerinin gelmek üzere olduğunu unutmayın.